

SUSPENTES FINES

Numéro
21



Janvier/Fevrier
2000

C'est de Tahiti
que nous est
venu la
couverture de
ce numéro.
Y'en a des...
qui se font pas
ch...
quand même !!!

ECHOS DE L'ASSEMBLEE GENERALE

C'est devant une cinquantaine de membres du club que s'est déroulé l'AG le 4/12 dernier. Beaucoup de nouveautés et de projets cette année. Fin 99, nous sommes 121 adhérents.

Un nouveau au comité qui remplace Fabrice. Il est adepte des arbres et de la première place en compète (ce n'est pas incompatible !) c'est Yannick, le héros du dernier SF et premier pilote Ardennais à faire un cross à Tahiti.

LES DISTANCES DE L'ANNÉE représentent 3447 km, selon ce que l'on a pu recueillir car tous n'ont pas rendu leur copie. Messieurs les pilotes, soyez un peu plus sérieux lors de vos déclarations, Pascal a des difficultés à remettre tout cela en ordre.

Plusieurs vols en distance libre de plus de 100 km encore cette année pour les plus expérimentés, et quelques beaux triangles ou aller-retour. Des progrès pour les autres et déjà des distances intéressantes pour les nouveaux venus.

N'apparaît pas, et c'est dommage, le degré de

PILOTE	Distance totale	Meilleur vol	Au départ de
GILLES	1144	123	Nohan
XAVIER	607	55	Nohan
JEAN-PIERRE	522	110	Letanne
ERIC	295	83	Letanne
REMI	278	50	Fumay
MOMO	225	90	Nohan
YANNICK	211	49	Nohan
PASCAL	63	27	Revin
EVELYNE	40	23	Nohan
PIERRE-ANDRE	36	14.5	Nohan
SERGE	20	20	Nohan
OLIVIER	6	6	Revin
TOTAL CLUB	3447		

satisfaction des pilotes qui volent sur site et que la distance n'attire pas. Ceux là aussi font la qualité et la variété du groupe et du vol libre Ardennais.

01 CLUB ST HIL'AI	2206,32
02 CLUB ALPIN - A	1612,7
03 CLUB DES HOMME	1470,854
04 CLUB ALPIN - G	1310,86
05 CABRI AIR	1182,4
06 ENVOL MATHEYSI	1063,83
07 A.S. ICARE DE	911,7
08 VOLCAN PARAPE	879,09
09 CLUB MONTAGNE	847,7
10 VOL LIBRE DE H	819
11 CLUB ALPIN - M	781,3
12 GUC PARAPENTE	773,74
13 TETES EN L'AIR	697,09
14 VOL LIBRE ALBE	680,47

Ci dessous le Classement Club de la CFD

Cette année nous sommes 9é, faisons un effort en 2000 ...

LA COMPETITION.

De belles manches Ardennaises ont pu se dérouler cette année, toutes au départ de REVIN. Les pilotes du club y ont fait bonne figure ainsi que dans les épreuves de l'inter ligue. Comme promis dans le dernier SF voici le classement de la saison :

En régionale B, Gilles se classe 4^{ème} de l'inter ligue Est Vosges. Il décide de ne pas monter en A compte tenu de notre éloignement et du centralisme alpin. Yannick est 9^e, Jean-Pierre 12^e Remi 13^e, Pascal 17^e, Eric 19^e, Momo 27^e, Evelyne 45^e, Frédéric Wybo 49^e.

En nationale A, Xavier se classe 74^e sur 125, il peut se maintenir en A, mais pour les mêmes raisons que Gilles il décide de courir en B en 2000.

ADHESION CLUB

En tant qu'association loi 1901, nous sommes tenus d'avoir des adhérents et des cotisations. Actuellement nous sommes adhérents de la FFVL ou du CAF mais pas du Club Montagne Escalade de la Pointe. Nous sommes en défaut vis à vis de la loi. Pour régulariser, le comité a proposé la

création d'une adhésion club, avec carte de membre pour **20 F** par an.

Le comité a proposé aussi aux pilotes étrangers au club et assurés en responsabilité aérienne de nous rejoindre en prenant une adhésion CMEP de 200 F. Celle ci leur permettant de recevoir les informations et le calendrier de chasse. Ce tarif peut paraître élevé mais doit d'une part, représenter une réelle volonté de nous rejoindre et non le simple moyen de venir voler sur nos sites en période de chasse, et d'autre part nous apporter l'équivalent en moyens financiers de ce que nous apportent nos membres par leurs cotisations FFVL ou CAF.

Les deux propositions ont été votées par l'assemblée.

La carte de "Membre Actif"
à laquelle
vous avez échappé !!



LES SITES :

Montigny sur Meuse : site assez confidentiel, **est fermé**, le terrain a changé de propriétaire.

Haulmé, l'atterrissage est possible près du parking, les grands arbres qui le cernaient sont coupés. Maintenez votre attention en approche, il reste quand même des obstacles.

Fumay /Haybes. La partie basse du chemin d'accès est plus facilement praticable depuis que des glissières ont été posées. Les problèmes apparaissent plus haut, il faudra donc aménager cette partie de la même façon.

Revin Falières : La ligne est enterrée et permet un atterrissage en sécurité, la zone d'approche étant notablement agrandie.

Revin Malgré Tout : personne n'y a volé depuis deux ans, il est en sommeil. Le déco de Falières acceptant le S/0, permet de s'en passer vu son absence d'atterrissage.

Bogny sur Meuse : peu de vols sur le site, donc peu de test, il semble pourtant prometteur au niveau des thermiques. Il réclame peu d'entretien à Philippe son

gestionnaire.

Joigny sur Meuse : Son aménagement est pratiquement terminé, un gros travail a été mené cette année par Stéphane.

ENTRETIEN SITES :

La solution de sous traiter localement le fauchage de nos atterrissages et décollages s'avérant chère et difficile à organiser un nouveau tracteur vient d'être acheté d'occasion pour le faire. (25 000 F. 75 CV. 6200 heures) Il va remplacer l'ancien qui est en fin de vie.



Il nous faudra trouver une organisation pour le ranger, d'une part coté Meuse pour Revin, Fumay, Laifour et d'autre part coté Semoz pour Haulmé, Nohan et Joigny. Une formation à sa conduite et sa manipulation sera prévue, pour qu'il dure le plus longtemps possible.

Si nos finances nous le permettent, nous compléterons plus tard la faucheuse que nous avons déjà par un gyrobroyeur.

Les entretiens de nos sites, l'occasion d'essayer notre nouveau tracteur !!!

Haulmé : Aménagement par apport de terre en grande quantité pour modifier le profil du décollage en contre-pente

Revin : il est nécessaire d'ôter les souches du décollage, pour en améliorer la sécurité et offrir la possibilité d'étaler plusieurs voiles. La repose au déco en serait aussi plus facile. L'aménagement d'un chemin d'accès plus court par le coteau de Falières est à l'étude, mais plusieurs partenaires sont concernés dont l'ONF et des propriétaires privés. Peut-être pourront nous profiter de l'opportunité de l'édification de la statue de Charlemagne ?

Laifour : Son accès, son décollage, son atterrissage sont compliqués, ce site mérite d'être repensé. Il est également nécessaire de lui trouver un gestionnaire car il en est dépourvu. (un appel aux bonnes volontés..) L'entretien ne fut que partiel cette année. C'est dommage, car il a un

potentiel important.

PROJETS 2000 : Du nouveau !



Une voile pour les «jeunes, (et jeunettes) de petits poids, sortant (e) d'école» avec une sellette est achetée. Elle permettra à nos jeunes recrues de faire leurs premiers vols dans les Ardennes sans trop de frais et en sécurité.

L'achat d'une nouvelle voile pour adulte sortant de stage débutant est aussi à l'étude.

En l'an 2000 aura lieu dans les Ardennes à Revin le Rassemblement des Jeunes Européens. Cet événement regroupera 180 jeunes venant de tous les pays d'Europe. Le Club Montagne Escalade de la Pointe a été contacté pour joindre le parapente aux différentes activités proposées. Le Club en accord avec la Ligue propose : une activité pente école avec la participation de l'école de Ligue, des baptêmes en biplace. Nous espérons une mobilisation importante pour cet événement. (Déjà nos amis du club des Piafs nous proposent leur aide)

Les compétitions : Organisations de nos manches habituelles et participation aux régionales B de toute l'équipe de compétiteurs, en plus Xavier nous prépare une nouvelle forme de rencontre inter ligue plus conviviale basée sur la distance : « la Blaireau » (voir plus loin.)

Rencontre amicale Organisation à poursuivre.

La sécurité : un projet de Philippe notre toubib parapentiste : nous faire participer à une étude sur « l'incidentologie » de l'activité, durant l'année 2000. (voir article plus loin)

Les biplaces club, avec les pilotes déjà qualifiés et d'autres peut-être ?

Le challenge club, la distance dans les Ardennes.
La traditionnelle remise des trophées a suivie l'AG:

Le **challenge club** à *Gilles Bonazza* qui récompense les meilleures distances en vol.

Les serpes traditionnelles :

Le bronze à *DidierTiteux*

L'argent à *Yannick Hudréaux*

L'or à *Arnaud Ducros* Tous récompensés pour des séjours plus ou moins longs dans les arbres. !

Un **diplôme de bravoure** « Parapentesque » à tous les participants au stage SIV : *Evelyne, Jean-Pierre, Daniel, Christophe et Fabrice.*

Un **extincteur d'or** à *Totoph* en souvenir de l'incendie de sa voiture un jour de compétition.

Une **palme d'or** à *Pierre-André* pour un « plouf » dans la Meuse à Monthermé

Le **rouleau à pâtisserie** d'or pour *Lolotte* « femme revendicative de parapentiste »



Après l'apéro d'usage eut lieu le repas annuel, animé avec toujours autant de bio par notre "DJ" Philippe, durant lequel l'élection des femmes de parapentistes les plus méritantes et les plus patientes eut beaucoup de succès. La soirée se termine comme à l'habitude avec un peu de

SEDAN CHARLEVILLE



Quatre courageux parmi nous ont participé en 1999 à cette épreuve et tous l'ont terminé. Philippe (1h57), Christophe (2h07) Jean-Marc (2h10), Pascal (2h12).

Un challenge s'ouvre pour l'édition prochaine en 2000 : que la participation de notre club soit massive. Alors commençons dès maintenant notre préparation. Ca ne peut que nous faire du bien, le parapente n'étant pas toujours une activité très physique (surtout la dernière partie au bar).

(On a vu déjà quelques-uns d'entre-nous trotter du côté de Moriez...et souffler fortement au retour...)

CORRESPONDANCE DU BOUT DU MONDE

CA Y EST !!! The Cross at Tahiti :

Samedi

8h, un dénommé Franck passe me prendre à l'hôtel. Le RDV des parapentistes est à l'atterro de Punaruu, une plage de sable noir bordée de cocotiers. Un peu courte la plage ! Mais ça ira facile avec une approche au-dessus de la mer. On embarque une vingtaine de bonhommes dans deux 4/4 découverts pour les décos : un a 350 et l'autre a 600m. Je prendrai le 600 tant qu'a faire ! La montée en 4/4 dans la végétation locale est mémorable !

Arrivé sur le site, Jacques (un tahitien) me dit qu'il aimerait essayer de partir en cross aujourd'hui avec un autre Yannick (le champion de Polynésie) :

" Ca dérange si je viens avec vous ? " Il me prévient qu'ici les cross sont toujours engagés car il n'y a pas de pose ou rarement. Les vallées sont encaissées et la végétation trop importante.

SQOUPS fait ma salive quand j'avale !!!

La vue depuis le site est Magnifique !!! Des kilomètres de plages et une eau vert-bleu. Au large, a 17 km l'île de Moorea avec ses nuages accrochés. Gros coup de chatte, c'est une journée exceptionnelle ! Une journée de traîne. Ca fait plusieurs semaines qu'ils n'ont pas volés. Je me prépare : pas de gant, short, baskets et un coupe-vent. Le déco en 2 fois car j'avais une racine. 10h, je suis en l'air.

Les thermiques sont aussi petits que chez nous mais il y en a beaucoup. Les vents dominants sont les Alizés (vents d'est) mais ils volent toujours dans le cône de déventation par retour des vents. Des cumus sont déjà sur les hauts reliefs. Le point culminant est le mont Orohena (2241m) qui veut dire en tahitien "grosse bitte qui pue !".

Je monte doucement, rien de violent. Je vois mon Jacques qui transite d'une vallée a cote. Ma décision est prise ! Les vallées, les cascades se succèdent, les plafonds aussi (960 m). Je ne crois pas ce qui m'arrive. L'appareil photo est bouillant ! Mes yeux sont au maximum d'ouverture! On est trois à partir et ils n'ont pas de radio. Une cascade plus grande que les autres m'attire. Je m'attarde au dessus.

Des vallées terriblement encaissées ou personne ne peut aller, me font revenir à la raison. Les autres ont pris de l'avance et je ne les vois plus.

SQOUPS !!! Je continue quand même à cheminer vers le sud. J'arrive à Papara (qui veut dire "père étranger"), mais la, c'est rock'roll. Je comprend vite que je suis allé trop loin et que je ne suis plus dans le cône de déventation : je prend les alizés dans la face ! . Je fais demi-tour. Je fais tout le chemin inverse pour rentrer à l'atterro officiel. C'est la seule possibilité pour continuer le vol. Il est midi est les thermiques sont violents. Ca monte à +4m/s.

A l'atterro, j'ai un peu de gain alors je vais au-dessus de l'océan. A cette hauteur, je ne vois plus l'eau mais directement les fond verts. A 12h15, je pose sur le sable : 24 km d'images extraordinaires. Je regarde mon appareil photo, j'ai grillé 36 photos !

En attendant de les voir, Je vous embrasse tous.

Yannick

Dimanche,

Même RDV au même endroit. Je profite d'une navette pour 2 élèves en formation. Déco 350m, face à la mer. Même vallée qu'hier.



Il est trop tôt (8h00) pour que ça fasse alors je tire droit sur le lagon dès le décollage et je pars au large. J'avance un maximum sur l'océan jusqu'à ce que la peur de ne pas avoir assez de gain pour rentrer à la plage, me rappelle à l'ordre. Je reprends une deuxième navette 4/4 pour le décollage du 600. Arrivé en haut c'est travers droit. Tout le monde (une vingtaine de parapentistes) décide d'aller au "Belvédère". C'est un déco a 600m au-dessus de Papeete (déco falaise).

Je décolle vers 11h. Il y a du vent et les thermiques sont haches et teigneux. Je pose 1h20 plus tard sur un atterro intermédiaire (400m). J'ai encore oublié de manger ce midi ! Je vois une cage pour la première fois. Le mec en dessous aussi. Un professeur français planqué a Tahiti qui parle tout le temps et qui gonfle vite. Après une vingtaine de reprises, il décolle. Drôle d'engin ! Ses virages ont l'air d'être précis, il vole juste devant le déco.

Mais un bi se prépare à partir, le cagiste lui lance: "

Tu peux y aller, je ne reviendrais pas te gêner ! " Dans la seconde qui suit ses paroles, on entend en contre bas un gros "SPLATCH», c'est juste Glaviote le cagiste qui viens de



se prendre une cime en pleine face.

Heureusement pour lui, ça passe ! On le voit s'éloigner timidement du relief tout en

désherbant sa structure avec ses deux mains !

Tout le monde a mal au ventre sur le décollage.

Ce n'est pas la première fois qu'il sévit me dit-on.

Glaviote essaye maintenant d'atterrir sur

l'intermédiaire (une petite plate-forme creusée dans la pente) : RATE ! Glaviote se re-concentre sur le dernier atterro qui lui reste : le fond de vallée ! C'est un atterro assez technique et court. Il y a un plant de bambou à éviter, une approche très courte au-dessus de la rivière et un container en plein milieu du champ! Le container, il connaît bien ! L'année dernière, il se l'est payé : 2 semaines d'hôpital !

Du décollage, on ne voit pas l'atterro. Tout le monde a l'air d'être inquiet, moi j'en pleure ! Par radio, on essaye d'avoir des nouvelles... Pas de réponses. Un peu plus tard, on entend : "Ici Régis, je suis posé dans un manguier et pendu à 10 m du sol, Dépêchez vous car ca va casser !... Trop tard, je ne suis plus qu'à 5m. "

Tous les Tahitiens sont pliés !

Plus tard, Glaviotte me dira que sa voile est déchirée et que sa cage est pétée !

Le vrai Glaviotte habitera donc Tahiti ?

Pour moi, je redécalle à 16h du même endroit. C'est toujours thermique banane et je fais le plafond au-dessus du site (1070m). Impossible de partir d'ici, trop engagé. Alors je me balade en faisant des cabrioles. Je me repose au déco après 1h de vol.

Maintenant le Tahitien connaît la carrure du "parapentiste ardennais".

Tous des tapettes ici !!!
nous.

A bientôt chez

Yannick

LA BLAIREAU

Qu'est que c'est que cette bête là ?

Le Larousse nous dit: n. m. mammifère carnivore plantigrade de l'hémisphère Nord, au corps allongé et bas sur pattes. (de la famille des mustélidés).



Donc ce n'est pas tout à fait cela.

La Blaireau c'est une compétition amicale par équipe de Ligue. Elle opposera en 2000 la Champagne Ardennes, la Lorraine et l'Alsace. Cette épreuve est basée sur la distance libre, et l'absence de contraintes (on vole où ça vole, confiance et bonne foi sont de rigueur).

Le Blaireau par nature assez rustre ne connaît ni appareil photo, ni start, ni chronomètre, ni GPS et est de plus foncièrement honnête et réfractaire à tout règlement complexe

Le blaireau de Champagne Ardennes est beaucoup plus rustre que celui de Lorraine compte tenu de l'étendue de forêt dans laquelle il vit (univers de Trolls et de Légendes). Le blaireau de Lorraine est beaucoup plus mal léché en raison des phénomènes de vallée (manque d'iode).

Enfin, celui d'Alsace est difficilement compris par ceux de l'intérieur du fait de ses origines Alémaniques (mais également en raison du culte voué au Pinot, Traminer).

Il y a, comme vous le constatez 3 familles de Blaireaux : Le Blaireau des bois, le Blaireau des vallées et le Blaireau des vignes.

La lutte se déroulera sur le territoire de ces Ligues de vol libre (57450 Km²). Les blaireaux en chef décideront le vendredi du lieu des opérations.

Plantons le décor :

Une dizaine de pilotes par ligues reconnaissables à leurs courtes pattes et leurs rayures blanches et noires

Un site de vol libre

Du vol libre ou presque

On additionne les 5 meilleurs résultats par Ligue
Lors des premières neiges de l'année, les blaireaux se réuniront, mangeront et décerneront le trophée :

"La Blaireau" à la Ligue ayant réalisée le meilleur score. Ils pourront ensuite hiberner en pensant à "la Blaireau" de l'année suivante. Il est même probable que soit désigné le **SUPER BLAIREAU "SB"**

En bref Gergovie à coté c'était de la rigolade, rappelons que Charles le Téméraire a été terrassé devant les murs de Nancy en 1477.

Les irréductibles du Nord-Est vont développer une forme de compétition apaisée, retrouvant les vertus de base du vol libre.

Le blaireau coordonnateur

Xavier des Bois

LA PAGE DE L'AAFPA

Sous la pression de nos (acari...) fidèles et aimantes épouses fédérées maintenant en une secte dénommée Association Anonymes des Femmes de Parapentiste la rédaction publiera désormais dans chaque numéro de SF une page écrite d'une plume féminine. Aujourd'hui :

"JOURNAL DE BORD" de Florine, fille de parapentiste, déjà aussi revendicative que sa mère.



Semaine à Saint-André avec les PAPAPENTISTES.

Samedi 30 octobre 1999 : il pleut tant mieux, mais ils nous lâchent quand même, quand c'est pas le PARAPENTE c'est quelque chose d'autre.

Dimanche 31 octobre 1999 -. Il fait beau, c'est agréable mais évidemment on ne les voit pas de la journée, vous savez pourquoi (PARAPENTE et même le RUGBY au bar). Et après la totale tout le monde s'est ramené chez nous pour picoler.

Lundi 01 novembre 1999 : Xavier et Gilles sont malades ; vous savez pourquoi, ils ont picolés hier.

Mardi 02 novembre 1999 : Brouillard- ils nous lâchent et comme d'habitude, ils boivent.

Mercredi 03 novembre 1999 -Nuageux dans la matinée, nous sommes allées voir les biplaces et les PARAPENTES, l'après-midi, pour une fois ils sont avec nous, enfin que papa et Tof.

Jeudi 04 novembre 1999 - Cette fois c'est nous qui les lâchons, tant pis pour eux on était à Nice, on a eu le soleil, eux ils ont eut la pluie, après encore picole.

Vendredi 05 novembre 1999 : Ce matin j'ai fait un biplace, le temps était beau. Ensoleillé, l'après-midi ils nous lâchent et il ne fait plus beau. Et il ne faut pas oublier, Xavier, Gilles, Rémi, Evelyne, Totof, Pierre, et Jean-Pierre sont partis et ils ont loupé le meilleur jour (pour eux, pas pour moi)

Florine

ACRO..?

A Saint-André, notre ami Totoph c'est pris pour Greg de temps à autre. Comme à Annecy cet été, ou il faisait des figures au dessus de l'atterro de Doussart. Ses sorties de 360 sont assez "aériennes..."



CR A.G. et licences 2000

Le compte-rendu de l'assemblée générale annuelle est disponible auprès de Frédo (03 24 29 82 73).

Les retardataires peuvent aussi s'adresser à lui pour les licences et adhésions CMEP 2000. (détails et tarifs dans le numéro précédent (n° 20).

COMMENT VIENT LA CRAINTE ?

Un certain Pierre du Terrail, seigneur de Bayard, gentilhomme français, s'est fait une réputation de ne pas connaître la peur. Mais ce valeureux sujet de Louis XII et de François 1er n'avait jamais essayé de voler, et donc son témoignage perd beaucoup de sa valeur, car nous savons tous que cette émotion est d'expérience commune chez nous, parapentiste...

Déjà les Grecs, qui n'ont pas attendu qu'Icare se brûle les ailes, consacrèrent des sanctuaires à deux divinités : Deimos (la Crainte) et Phobos (la Peur. Ils leur attribuaient, non sans raison, la responsabilité des défaites et ils les considéraient soit comme des adversaires redoutables, soit comme des alliés efficaces, qu'il s'agissait de se concilier avant tout combat.

Il serait faux de limiter la peur au champ de bataille, je crois plutôt à son omniprésence, et il n'existe nul lieu et nulle époque où on ne la rencontre, tantôt discrète, tantôt pressante. Non seulement l'expérience de la peur est universelle, mais elle commence pratiquement dès la naissance, dès que l'enfant abandonne l'illusion de sa toute-puissance. Les psychanalystes ont décrit la peur comme une des caractéristiques de la petite enfance, où celui-ci découvre sa faiblesse et sa fragilité dans l'échec réitéré de la non-réalisation de ses désirs. Ainsi commence l'apprentissage de la crainte, qui tout au long de son existence variera en contenu et en degré, mais ne le quittera plus jamais. La peur est le



plus souvent un sentiment individuel, mais qui parfois se transmet et devient endémique. Son empire ne connaît guère de frontières. Mais la Peur, tant qu'elle ne franchit pas les limites de la pathologie, peut aussi être magicienne.

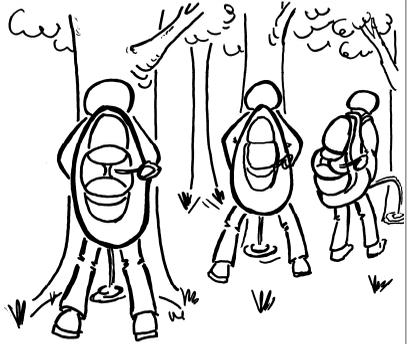
Malheureusement, elle fait perdre à bien des parapentistes les traces des rêves pour lesquels ils vivaient. C'est pour cette raison que je tenterai d'approcher modestement cette divinité si familière et cependant si redoutable.

L'homme n'est biologiquement pas pourvu d'ailes. Dédale, surtout connu par l'histoire tragique de son fils Icare, est le premier à les avoir fabriquées. Le roi de Crète, Minos, furieux que Dédale ait aidé Thésée à abattre le Minotaure, l'emprisonna ainsi qu'Icare. L'artisan construisit des ailes de cire et de plumes pour s'enfuir avec son fils. Il recommanda à Icare de ne pas voler trop près du soleil mais une fois dans les airs, le fils oublia le conseil. La cire de ses ailes fondit et il se tua en tombant dans la mer qui porte son nom. Dédale arriva en Sicile où il passa le reste de ses jours.



Cette histoire nous apprend que, pour l'homme, voler ne va pas de soi. Nous ne sommes que tolérés dans le monde des airs. Cette magnifique expérience, voler, donne un sentiment de liberté extraordinaire n'est pas sans risque. A chaque fois que nous étendons notre parapente sur l'herbe avant l'envol, nous savons que nous serons plus ou moins confronté au risque d'abîmer notre structure biologique, alors que nous sommes programmés, depuis l'œuf fécondé, à la maintenir intacte. C'est cette reconnaissance de ce danger (réel ou imaginaire) qui détermine chez le parapentiste un sentiment de peur. Son attitude peut alors varier entre deux choix extrêmes et opposés. S'il a l'impression de pouvoir dominer la situation, il s'envole et fait face aux événements... A l'inverse, s'il a l'impression que les risques à prendre sont trop importants, le parapentiste prend la fuite afin d'éviter un combat toujours dommageable. Mais avant d'analyser les conséquences de l'influence de la peur sur notre comportement, fuite ou combat, il n'est pas inintéressant de décrire les manifestations physiques qu'elle met en œuvre. Celles-ci empruntent pour l'essentiel les voies du système neurovégétatif, comme d'ailleurs la plupart des émotions. On a tous, un jour, ressenti sur un décollage l'accélération (beaucoup plus rarement le ralentissement) de notre rythme cardiaque et respiratoire, des sueurs "froides" ou une vague gêne gastro-intestinale ou génito-urinaire (c'est d'ailleurs la raison majeure pour laquelle tous les parapentistes mâles urinent avant de s'envoler), exception faite des rapaces du club, qui se soulagent uniquement parce qu'ils vont migrer pour 100 bornes au moins.

Ces perturbations peuvent provoquer, si la peur prend le dessus, un rétrécissement du champ de ses facultés intellectuelles. Le parapentiste se transforme en véritable blaireau et ne parvient plus à coordonner finement ses mouvements. Plus la menace est pressante et plus il y a de chances qu'apparaisse une gesticulation désadaptée et superflue ou, pire, une inhibition qui risque d'être dramatique si on est déjà en vol.



Combien de décollages ratés parce qu'on ne veut (consciemment ou inconsciemment) pas s'envoler... Combien de thermiques mal négociés parce qu'on avait peur de se faire brasser... Combien de vols, volets fermés, pendu à ses freins et les fesses serrées parce qu'un jour on a fermé... Alors, il ne faut se forcer à continuer et faire les navettes, et je vous jure, je sais de quoi je parle...

La fuite ou, mieux le renoncement en ce qui concerne le vol libre, n'a rien de déshonorant. Si vous n'en êtes pas sûr je vous conseille le très bon livre d'Henri Laborit "Eloge de la fuite". Le seul déshonneur est de ne pas laisser l'autre dire qu'il a peur...

Les mécanismes de fuite ont malgré tout des côtés amusants. Par exemple, il y a souvent un mec qui au décollage nous refait toute la théorie du parapente ou nous bassine avec un cours de météo au lieu de s'envoler (maintenant, j'espère que vous l'écouteriez avec tendresse et compassion).

La peur a beau être dans certaines circonstances utiles à la sauvegarde du blaireau Ardennais ou Carolo, l'envie de voler est bien souvent beaucoup plus forte chez eux. La crainte ne disparaît pas pour autant. Le parapente peut aider le parapentiste à maîtriser ses angoisses. Comme l'a noté Bruno Bettelheim, "le déplaisir initial de l'angoisse devient alors le grand plaisir de l'angoisse affrontée avec succès et maîtrisée".

Aussi les tentatives pour la conjurer ou la combattre sont aussi nombreuses et diverses que

les occasions qui la font naître. Il semble que l'on puisse distinguer cinq manières au moins de répondre à une telle entreprise :

· 1. la **dénégation** ou la négation pure et simple de la réalité, de la situation dangereuse ou réputée comme telle. (On décolle dans le brouillard, et on n'a pas

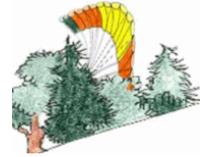
besoin de boussole... n'est ce pas Eric!) Fragile rempart qui résiste mal à la pesanteur des faits. (et on se retrouve très haut dans un très haut sapin à Annecy)

· 2. le **rituel de conjuration** qui pour le vol libre peut jouer un rôle protecteur efficace (boucler les sangles de sa sellette de façon quasi rituelle).

· 3. la **fuite en avant** : au lieu de s'éloigner des situations dangereuses, l'individu les recherche et les privilégie. Il semblerait que certains hommes tentent de réduire l'effroi que leur inspirent la mort, la maladie, le vide en devenant alpiniste, cascadeur ou parapentiste... C'est ce que l'on appelle en psychologie des comportements surcompensatoires. Un autre exemple de fuite en avant est l'histoire du militaire parapentiste qui pour conjurer sa peur pousse ses machines toujours plus loin, tous plus près du relief oubliant que ni la Roquet, ni la Proton n'ont des suspentes élastiques... n'est ce pas Christophe !

· 4. l'**héroïsme**, bien que sensiblement différent, est aussi une modalité de victoire sur la crainte et les sentiments qu'elle inspire. C'est lorsque la menace est consciemment perçue et délibérément affrontée, que se réalise la plus complète et la plus noble maîtrise de la peur. J'ai toujours pensé que j'étais un héros...

· 5. **utilisation** : au lieu de fuir ou de travestir la peur, on peut l'utiliser. Evelyne m'a raconté récemment que son plus beau vol en 1999 n'a été possible que parce qu'au décollage pour vaincre son appréhension, deux amis lui avaient dit : "Tu as peur, nous avons peur. Si tu ne décolles pas, nous non plus". Elle décolla et se posa bien loin de là... Le succès de cette pédagogie spéciale est incontestable.



Comme conclusion, je crois qu'on peut considérer la pratique du vol libre comme une espèce d'épreuve initiatique. Une épreuve où l'on doit vaincre la crainte. Seul celui qui l'affronte avec succès est reconnu comme membre du groupe. Seul celui qui vole quitte sa condition biologique de "rampant" et peut espérer agrandir son espace de liberté

Bons vols à tous.

Philippe
(Le doc de service NDLR)

PROJET DE CARNET DE VOLS

Pourquoi un Carnet de Vols commun à tous les parapentistes du club ?

L'idée est de parvenir à rassembler tous les vols (et même les heures de pente école) de tous les parapentistes de club de la Pointe pour parvenir à réaliser une véritable «radioscopie » réelle du vol libre dans notre région.

Cela permettra bien sûr de recueillir tous les accidents qui surviendront malheureusement en l'an 2000, mais les déclarations d'accident auprès des assurances nous permettent déjà de le savoir. Mais surtout nous pourrons analyser tous ces petits incidents sans conséquence physique qui sont vite oubliés, bien qu'ils laissent parfois des traces tenaces et durables au fond de notre moral. En effet, les accidents avec blessures physiques ne sont que la partie visible de l'iceberg. Une analyse complète du nombre de vols pour l'ensemble des pilotes du club, experts ou débutants, prudents ou complètement allumés, avec en outre la description « la plus proche de la réalité » de tous les incidents de vol sera probablement fort utile à tout le monde du vol libre.

En outre, nous pourrons réfléchir pourquoi les incidents surviennent plus sur tel site plutôt que sur tel autre, nous pourrons vérifier si le printemps est réellement plus dangereux que l'été ou l'hiver...

Mais pour réaliser cet objectif il faut **QUE CHACUN REMPLISSE SON CARNET DE VOL !!!** Il y a peu d'intérêt de ne travailler que sur une partie des pilotes du club (les plus motivés ou les plus consciencieux).

Chaque feuille du carnet de vol comprend un **recto** avec des informations objectives (nom, date, voile, sites, durée de vol, distance, condition météo...), le **verso** contiendra des informations plus subjectives (description des incidents de vol ou description de vol pour les plus beaux).

Pour les incidents de vol, je reconnais qu'il est parfois difficile de dire « ce qui s'est passé » ; essayez d'être simple.

Pour chaque vol, une feuille du carnet (bien sûr, si on fait trois vols en dynamique la même après-midi à Fumay, une seule feuille suffit).

Une feuille A4 contiendra trois pages de carnet de vol. C'est à vous de les photocopier et de les découper.

Le carnet de vols vous appartient, il vous sera rendu après analyse (et l'analyse des incidents au niveau individuel reste confidentielle).

Merci de votre collaboration.

Bons et beaux vols à tous.

Philippe

TROPHEES 2000

Dès janvier, ça démarre très fort.

Un de nos débutants postule déjà pour la bouée 2000. A peine les fêtes passées, il barbotait dans les inondations à Revin. (Courage Thierry...tu progresses vers les lauriers !!!)

Quand au Doc, il a découvert que Proton était livrée avec une marche arrière et s'est empressé de la tester. (A moins qu'il n'inaugure son carnet d'incident...)

Eric, tente la serpe en traversant les cimes avec une voile d'emprunt, lui préfère, Gilles, le propriétaire un peu moins...

Dès janvier, ça démarre très fort.

Un de nos débutants postule déjà pour la bouée 2000. A peine les fêtes passées, il barbotait dans les inondations à Revin. (Courage Thierry...tu progresses vers les lauriers !!!)

Quand au Doc, il a découvert que la Proton était livrée avec une marche arrière et s'est empressé de la tester. (A moins qu'il n'inaugure son carnet d'incident...)

Eric, tente la serpe en traversant les cimes avec une voile d'emprunt, lui préfère, Gilles, le propriétaire un peu moins....



Nouvelles sensations

Pour ceux ou celles qui veulent éprouver de nouvelles sensations, une sortie de groupe sera organisée au Printemps 2000 vers le Centre Ecole Régional de Parachutisme de MAUBEUGE.

Ce centre où s'entraîne régulièrement l'équipe de France de vol relatif est situé à environ 80 km de FUMAY, il propose entre autres formules, des sauts tandem de chute libre.

Ce saut en duo avec un moniteur se fait à partir d'une altitude de 4000 m pour une chute libre d'environ 45 secondes jusqu'à ouverture de la voile à 1 500 mètres.

La seule condition requise est d'avoir 15 ans révolus et de présenter un certificat de non contre-indication d'un saut tandem délivré par un médecin.
Ce saut peut être agrémenté d'un film vidéo et de photos.

Les personnes intéressées peuvent se renseigner auprès de Jacki au 03 27 59 19 07.

Le Coût d'un saut tandem en chute libre est de 1050 FF (1350 FF avec film vidéo)

En fonction du nombre de participants inscrits, un prix réduit de groupe sera négocié avec le centre de

MATERIEL CLUB

Le club possède radios, vario, voiles pour prêt à ses adhérents (débutants ou confirmés) S'adresser au comité.

AGENDA

Pour l'agenda, se reporter au calendrier en page centrale. Celui-ci est établi pour l'année en début de saison, si des modifications apparaissent elles seront publiées dans SF.

ANNONCES

Remi recherche sa K7 vidéo de la coupe Icare (ST Hilaire 97), prêtée à un membre du club, qui a oublié de la rendre ?

Vds NOVA Axon 28, fin 97 (3 vols), PTV (100/130 kg) **9000 F** et Sellette neuve **Charly** avec mouss-bag **1900F** (val. neuve 3000 F)

JP WASSART : de France a 00 32 476 78 02 04

de Belgique a 04 76 78 02 04

Léopold WASSART: de France a 00 32 71 31 77 07

de Belgique a 071 31 77 07

TROUVEE une antenne sur le déco de Revin. La réclamer à Remi. a 03 24 33 55 24

ASTRAL M PTV 75/105 Kg rouge et blanche 50 heures de vol Septembre 98, Prix : **11000 F** a 06 85 70 21 16

Futura 28 blanche/mauve PTV 75/90 kg révisée par Airbulle : porosité moy. (400 m/sec) Suspentage Neuf. **70 000 FB - 12000 FF** a 075 / 69 04 56 Dumont C

Bonanza M (poids total volant 85-105 kilos) **12 000 FF** a00 32 478 257 318 Eric

WANTED

On recherche un *gestionnaire* de site pour Laifour.

On recherche un *local ou un terrain* pour entreposer notre tracteur à l'abri du vandalisme, pendant la saison, et à proximité des sites de la Semoÿ (Haulmé, Nohan, voire Joigny) et de la Meuse (Revin, Fumay). Un *local ou l'hivernage* serait possible est aussi à trouver.

On recherche aussi un *local club* pour entreposer le matériel, y tenir le bureau, le P.C. de nos manifestations et les réunions. Le lieu le plus pratique serait Fumay, Haÿbes ou éventuellement Revin.

Merci à tous de rechercher tout cela dans votre entourage et de prévenir un membre du comité si vous envisagez ça.

INFOS

Stage QBi : Un projet se met sur pied en partenariat avec la ligue, les pilotes intéressés doivent s'inscrire auprès de Xavier. Si le nombre est suffisant, on souhaite faire venir un professionnel chez nous au lieu de déplacer tous les candidats.

Stage SIV : Daniel recense les possibilités de stage. Signalez vous à lui, il peut vous renseigner.

Brevet théorique : C'est toujours Pascal qui gère les inscriptions, une date sera fixée avec le RRE en cours d'année. Rappel: les brevets sont fédéraux, il faut être licencié à la FFVL pour les passer. Révision préférable avant. Vous pouvez vous procurer des QCM auprès de la ligue ou récupérer l'excellent travail de Jean RAMOS sur la question auprès de Remi.

Brevet pratique : Le passage dépend de la météo, la fixation d'une date est difficile, aussi inscrivez-vous auprès de Pascal, et les jours de présence du RRE et de possibilités de passage du brevet, il vous préviendra.

Stages Jeunes : Dans le cadre d'une politique d'accompagnement des jeunes, la ligue et le club organisent des stages de progression pour les jeunes volants (jeunes en âge mais aussi en expérience). Les stages se dérouleront dans les Vosges les **20/21 mai et 17/18 juin**. Les parents accompagnants seront les bienvenus pour aider à la logistique.

Les stagiaires seront encadrés par les moniteurs de l'école de ligue. Celle-ci prenant en charge les frais pédagogiques, seul l'hébergement et les repas resteront à la charge des pilotes. Le club prêtera ses voiles aux pilotes non équipés. Les dates retenues correspondent à des dates de compétition, ce qui permettra de se grouper pour le déplacement et de bénéficier de l'émulation "club". Inscription auprès de Jean-Pol et Xavier.

LES NETTOYAGES DE SITES

Prévu le dimanche matin, le RV est à 9h (je sais c'est tôt mais ça dégrise...) sur le site. Signaler votre présence (ou votre absence) quelques jours avant au responsable du site concerné (ou à un membre du comité) afin de se répartir les tâches.

Fumay 30 janvier, prévu de longue date, il s'agit de nettoyer le déco. (Prévoir serpes, râteau, cisailles, sécateurs, scies, etc...) Resp. Evelyne 03 24 41 19 24

Fumay 5 mars, pour placer de nouvelles rigoles dans le chemin. (Pelles, pioches, bûches, barres à mine, truelles et des bras en nombre, c'est du terrassement...) Resp. Evelyne

Revin 12 mars pour dessoucher le déco et pour éclaircir les abords de l'atterro et du déco. (tronçonneuse, serpes, scies, plus les outils de terrassement.)

Resp; Denis Halin 03 24 40 40 18 ou Gilles 03 24 54 96 51

Haulmé 19 Mars pour éclaircir le parking et les abords du déco. (Prévoir serpes, râteaux, scies, tronçonneuses etc...)

Resp. Fabrice 03 24 32 17 50

Joigny 26 Mars c'est pour nettoyer l'atterro avant le passage du tracteur. (Prévoir serpes, râteau, scies, etc...et des gants. C'est surtout du ramassage d'objets avant de brûler.)

Nohan 12 novembre ramassage des feuilles et branches au déco (Prévoir serpes, râteaux, sécateurs, scies, poubelles etc...)

Resp. Daniel 03 24 59 07 10

POUR JOINDRE le CMEP

Président : Alain MAQUA a 03 24 41 62 25

Vice président : Pascal a 06 07 96 50 56 (Resp. Biplace)

Secrétaire. licences : Frédo a 03 24 37 97 86 / 06 88 06 06 16

Secrétaire.rédaction : Rémi a 03 24 33 55 24 / 06 80 14 24 77

email: remi.flam@wanadoo.fr

Trésorier : Momo a 03 24 41 02 14 (Resp. Biplace)

Sites : Gilles a 03 24 54 96 51 / 06 08 93 36 43

Compétition : Xavier a 03 24 33 35 85 / 06 08 99 67 96

email: xavier.potie@wanadoo.fr

Voiles club : J Pierre a 03 24 41 08 82 (ou chez Rémi)

Internet : jean-pol.deloecker@wanadoo.fr a 03 24 33 63 07

Plan d'accès site club : [HTTP://www.chez.com/cmep](http://www.chez.com/cmep)

Adresse pour le courrier : cmep@chez.com



LE MOT DU PRÉSIDENT

Lors de la réunion du comité du 13 janvier, salle de la mairie aux Auyelles (merci Popol), je suis reconduit à la présidence de notre club. Je remercie mes collaborateurs pour toute la confiance qu'ils m'accordent.

A nouveau, j'essaierai d'être à la hauteur de ma tâche, entouré d'une équipe de copains efficaces; tant au sein du comité, que les gestionnaires de sites et beaucoup d'autres personnes du CMEP qui n'hésitent pas à donner des coups de mains ou d'effectuer des démarches dans l'intérêt de notre club.

Je les en remercie vivement et sincèrement. Pour l'avenir continuez d'être solidaires dans toutes nos activités, sur le terrain pour voler, pour les entretiens ou toutes les aides lors de nos rencontres et manifestations variées.

Cela ne peut que FORTIFIER notre amitié, PRÉSERVER nos passions, ASSURER la pérennité de notre association.

Une petite parenthèse concernant des décisions qui peuvent parfois choquer ou paraître excessives ou injustes, je voudrais simplement ajouter qu'il est toujours possible d'exposer ou d'expliquer clairement et gentiment son avis lors des réunions du comité. C'est ouvert à tous et un bon conseil sera toujours le bienvenu.

Je vous souhaite à tous une bonne année 2000 et de nombreux vols.

Alain.