

Nous vous remercions de votre choix et vous souhaitons de beaux et longs vols avec votre sellette. Lors de la conception de nos produits, nous accordons une importance particulière, au confort, à la solidité et à la sécurité. Ce guide a été rédigé pour vous familiariser à votre sellette et vous aider à en faire le meilleur usage.

Nous vous remercions du temps que vous prendrez à lire ces quelques pages.

**Après avoir pris connaissance de ce manuel nous vous invitons à tester votre sellette sous un portique avant le premier vol et ainsi :**

- Valider chaque réglage.
- Vous exercer au passage debout-assis et assis-debout.
- Valider que votre parachute est correctement installé et vous former au bon geste pour l'extraire et le jeter.
- Vous entraîner au sol à modifier les réglages avant de le faire en vol.

## AVERTISSEMENT



Le parapente est un sport à risque, il est important de ne pas oublier certaines règles fondamentales pour voler en sécurité. Avant d'entreprendre un vol assurez-vous que les conditions météorologiques, votre forme physique et votre matériel vous permettent d'entreprendre ce vol dans les meilleures conditions. Tout au long de ce manuel nous vous conseillerons pour utiliser et régler au mieux votre sellette.

Nous vous remercions du soin que vous apporterez à votre sellette. Inspectez régulièrement la qualité des sangles et des coutures.

Évitez les expositions prolongées au soleil et surtout à l'humidité.

Il vous appartient de vérifier en permanence que votre équipement est en état de vol. Si vous vous posez des questions relatives à l'utilisation de cet équipement, adressez-vous à SUP'AIR.

## SUP'AIR

Z.I. de Vovray

14, avenue des Vieux Moulins

74000 ANNECY FRANCE

Tél : +33 (0) 4.50.45.75.29

Fax : +33 (0) 4.50.52.78.70

info@supair.com



### AVANT DE VOLER, VÉRIFIER :

- la position de la poignée (ouverture intempestive),
- la position de l'aiguille du parachute,
- que les mousquetons sont fermés,
- que la ventrale est préréglée,
- que la cuissarde est serrée.

### Selon les modèles votre sellette peut recevoir les équipements suivants :

- Protection dorsale Bump'Air ou type "airbag cygnus".
- Poche parachute de secours intégrée, latérale, dorsale, frontale, supérieure (top) ou inférieure (XC, XC 6 filup).
- Boucles et réglages rapides.
- Système Safe-T-Bar (anti-oubli), prévenant toute sortie de sellette involontaire.
- Grande poche fourre-tout pour le sac du parapente et autres objets.
- Double attache parachute de secours intégrée aux sangles d'épaule sous habillage à fermeture Velcro® (et réglage rapide).
- Anti Balance System SUP'AIR, système de stabilisation intégré à la sangle de poitrine et au plateau.
- Habillage latéral intégrant une ou deux poches accessibles en vol pour corde de secours, alimentation, radio, etc...
- Rallonge de plateau à inclinaison réglable pour un confort maximal en vol ou plateau bi-bloc.
- Poulies de renvoi pour l'accélérateur et anneaux-guides suspendus élastiquement à l'avant de la rallonge de plateau, placés de manière ergonomique pour optimiser l'effort nécessaire à l'utilisation de l'accélérateur.
- Boucles de fixation du barreau d'accélérateur en position de repos.
- Sangles d'épaule restant en place même détendues, et facilitant l'installation dans la sellette.

Il est également possible d'équiper les sellettes SUP'AIR, suivant les modèles, avec les accessoires suivants :

- Protections latérales.
- Cockpit avec ou sans poche ballast.
- Cale pied.
- Support de vario.

Sauf mention particulière du fabricant de parapente, votre sellette peut être utilisée avec tout type de parapente.

## FONCTIONNEMENT, MONTAGE ET AVERTISSEMENT CONCERNANT LES PROTECTIONS "AIRBAG PERMANENT" SUP'AIR

Les protections "airbag permanent" BUMP'AIR SUP'AIR pour sellettes sont compatibles avec la plupart des sellettes de conception moderne, à condition bien sûr qu'un espace suffisant soit disponible pour l'insertion de la protection dans la sellette.

Il est important que la protection intégrée ne soit pas comprimée en utilisation normale, et qu'elle ne réduise pas la surface d'assise. Il est également nécessaire de vérifier que la protection est convenablement fixée en position centrale pour qu'elle ne puisse pas se déplacer.

Si le Bump'air est correctement positionné et de taille correcte il ne doit avoir aucune influence sur le confort de la sellette.

## FONCTIONNEMENT

Le BUMP'AIR SUP'AIR est un véritable "airbag permanent" (cousin gonflable) dont les fonctionnalités sont semblables à celui d'une automobile. L'énergie cinétique d'une chute est absorbée en souplesse par l'échappement progressif de l'air à travers les coutures. Le gonflage de "l'airbag permanent" BUMP'AIR est assuré par une mousse élastique, qui permet à celui-ci d'être toujours prêt à fonctionner. La courbe adiabatique de l'air lors de sa compression permet une montée en puissance relativement douce de la force d'amortissement.

Naturellement, ces protections "airbag permanent" ne peuvent pas totalement exclure le risque de blessures lors d'une chute, mais elles permettent d'en diminuer la fréquence et la gravité notamment en cas d'atterrissage dur. Les jambes restent le meilleur train d'atterrissage.

## INSTALLATION DU BUMP'AIR

Il suffit de glisser la protection dans l'espace qui lui est destiné sous le plateau et derrière le dossier. Il est nécessaire de vérifier alors que la protection a tout le volume nécessaire, que l'extraction du secours n'est pas entravée, et que le pilote est assis de manière fonctionnelle et confortable.

Si des sangles traversent l'espace destiné à la protection, il est impératif de s'assurer que ces sangles se trouvent du côté pilote, autrement dit, que la protection n'est pas insérée entre le pilote et la sangle.



**ATTENTION :** le BUMP'AIR ne doit être ni trop comprimé, ni trop au large dans l'espace qui lui est destiné.

La fixation à la sellette peut s'effectuer sur le BUMP'AIR avec les bandes Velcro® latérales (voir croquis). Dans ce cas les Velcro® doivent être fixés sans tension. Le BUMP'AIR 20 ou le BUMP'AIR 17 Plus sont tout simplement glissés dans leur emplacement. Nous recommandons le BUMP'AIR 20 pour les sellettes XL et XXL. Pour tous les autres types de sellettes, les BUMP'AIR 17 et 17 Plus conviennent. L'adéquation entre le type de BUMP'AIR et le type de sellette est indiquée également dans la notice qui est jointe à chaque nouvelle sellette SUP'AIR.

## MISE EN PLACE DU BUMP'AIR DANS LA SELLETTE

Au niveau des hanches, on trouve à gauche et à droite deux bandes Velcro® qui permettent au BUMP'AIR 17 d'empêcher de glisser. Ces bandes doivent être ajustées de manière à laisser un peu d'espace entre la protection et le dos du pilote. Si votre sellette n'est pas équipée de bandes Velcro® pour la fixation de la protection, il est nécessaire de veiller à ce que la protection ne puisse pas se déporter, entraînant pour le pilote le risque de glisser au-delà de celle-ci lors d'un atterrissage assis.



FIXATION DU BUMP'AIR 17 AVEC LES BANDES VELCRO



FERMETURE DE LA POCHE RÉSERVÉE AU BUMP'AIR

## SIV (SIMULATION D'INCIDENTS DE VOL) ET SURVOL DE L'EAU

Le BUMP'AIR doit être impérativement enlevé de la sellette lors d'une session SIV effectuée au-dessus de l'eau, et lors du survol d'étendues d'eau en général. Lors d'une arrivée dans l'eau, il existe un réel danger lorsque le BUMP'AIR se trouve dans la sellette que sa flottabilité sous le plateau et derrière le dos du pilote maintienne la tête de ce dernier sous l'eau.

Pour les vols au-dessus d'une étendue d'eau, nous recommandons en général l'utilisation d'un gilet de sauvetage équipé d'une collerette maintenant la tête hors de l'eau en cas d'évanouissement.

## QUE DOIT-ON VÉRIFIER APRÈS UN ATTERRISSAGE UN PEU BRUSQUE ?

Les fonctionnalités du BUMP'AIR restent théoriquement intactes même après un atterrissage brusque. Nous nous en sommes assurés au cours d'une série de tests. Le BUMP'AIR n'est donc en rien un produit jetable. N'hésitez pas à vérifier que les coutures et le tissu n'aient pas été endommagés.

## TRANSPORT, STOCKAGE ET SOIN DE L'AIRBAG PERMANENT BUMP'AIR

Vous pouvez extraire le BUMP'AIR de la sellette pour le transport et le rouler pour diminuer son volume d'environ 30%. Vous pouvez ensuite fixer ce rouleau grâce à une bande Velcro®.

Avant le décollage, le BUMP'AIR doit rester ouvert quelques minutes pour retrouver son volume initial et par là même une efficacité totale.

Le stockage du BUMP'AIR pendant une période plus longue doit être effectué sans compression dans un local sec.

## VOLS BIPLACES AVEC DES PROTECTIONS BUMP'AIR

Lors d'un vol biplace, et spécialement quand pilote et passager sont tous deux équipés d'un BUMP'AIR de SUP'AIR, il est nécessaire que les écarteurs permettent une certaine distance entre ceux-ci.

Pilote et passager doivent pouvoir voler dans une position confortable et ne pas se gêner mutuellement. Ceci doit obligatoirement être testé avant le vol, en suspension sur les écarteurs qui seront utilisés en vol.

## POSSIBILITÉS DE RÉGLAGE DE LA SELLETTE

### RÉGLAGE DE PROFONDEUR

(réglage disponible sur certains modèles uniquement). Pour accéder à ce réglage, vous devez ôter le Bump'air de votre sellette si cette dernière en est équipée. Cette boucle de réglage, située sous la planchette permet de régler la profondeur d'assise et d'ajuster au mieux le calage lombaire en fonction de chaque morphologie. Une fois le réglage définitif, passer la sangle une deuxième fois dans la boucle.



### RÉGLAGE DES SANGLES D'ÉPAULE (A)

Pour faciliter le décollage et le passage assis, les sangles d'épaule doivent être relâchées afin de permettre au pilote d'être debout sans ressentir de point de compression.

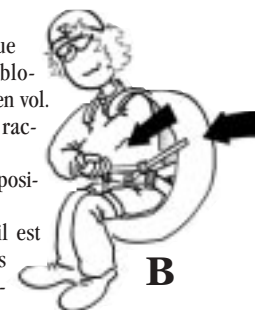
### RÉGLAGE DE LA POSITION EN VOL - SANGLES DORSALES. (B)

Les sangles dorsales se trouvant de chaque côté du torse sont équipées de boucles bloquantes permettant de modifier la position en vol.

■ On vole en position assise lorsque l'on raccourcit la sangle arrière.

■ Si on la rallonge au maximum, on vole en position inclinée vers l'arrière.

■ Pour le réglage de la position en vol, il est conseillé de soulager la tension des sangles dorsales de chaque côté du torse en penchant celui-ci vers l'avant.



**ATTENTION :** une position arrière excessive diminue la stabilité et augmente le risque de twist.

### RÉGLAGE DE LA SANGLE DE POITRINE

Plus l'on serre la ventrale, plus on augmente l'efficacité du dispositif Anti Balance System et la sensation de mouvement de roulis est alors atténuée. Le pilote est alors plus stable dans la sellette en cas de turbulence, l'aile est stabilisée en cas de fermeture asymétrique, et s'engage théoriquement moins en virage.

La stabilisation induite par le serrage de la sangle de poitrine des sellettes SUP'AIR reste raisonnable grâce au dispositif Anti Balance System intégré. Les sellettes SUP'AIR sont dès lors bien adaptées aux ailes que l'on désire piloter par déplacement du poids.



**ATTENTION :** ce réglage est délicat et il est préférable de répéter l'opération sous un portique, puis en air calme avant d'essayer de le modifier en vol. Avant le décollage, n'oubliez pas de préréglager votre ventrale. Le confort de votre vol sera accru.

### LA SAFE-T-BAR (C)

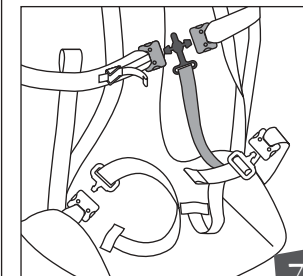
La plupart des sellettes SUP'AIR sont équipées de ce système. La fermeture de la boucle de poitrine n'est possible qu'avec l'aide de la boucle SAFE-T-BAR, placée à l'extrémité d'une autre sangle, reliée à la sangle de cuisse gauche. Si les boucles de cuisse ont été ouvertes, par exemple après un décollage interrompu, et n'ont pas été refermées, le système SAFE-T-BAR vous rappelle à l'ordre. Ce système est simple et ne complique pas l'enfilage de la sellette : fermeture rapide de la sangle de poitrine avec une seule boucle dont la partie centrale possède deux embouts.



**ATTENTION :** même avec le système SAFE-T-BAR ne peut exclure à 100% une configuration erronée de la sellette. La sangle SAFE-T-BAR doit passer entre les jambes.



SAFE-T-BAR



## UTILISATION DE LA SELLETTE

### VISITE PRÉVOL

■ Vérifier à travers la fenêtre de contrôle que l'aiguille de fermeture de la poche du secours est correctement en place. Le rabat Velcro®, sous lequel se trouve l'aiguille de fermeture doit être fermé.

■ Vérifier que la poignée du secours est correctement fixée.

Le chas de l'aiguille de fermeture doit se trouver dans tous les cas du côté où se trouve la poignée du secours et ne doit jamais être passé dans la boucle de fermeture, car cela bloquerait l'ouverture du secours.

■ S'assurer que le réglage des sangles dorsales et latérales correspond à vos préférences personnelles.

■ S'assurer que la sangle de poitrine est fermée, que les sangles de cuisse sont fermées et serrées, les mousquetons fermés et en position sécurité, que l'accélérateur coulisse sans obstacle. En particulier, dans le cas d'un secours ventral, il est nécessaire de vérifier que la sangle du parachute passe à l'extérieur des cordelettes d'accélérateur afin d'éviter d'être suspendu par l'accélérateur en cas d'ouverture du secours.

### ENFILAGE ET RÉGLAGE DE LA SELLETTE

Le réglage de la sellette avant décollage est extrêmement important pour permettre un passage assis aisé.

1/ Enfiler la sellette.

2/ Fermer les cuissardes, puis la ventrale.

3/ Descendre les sangles de cuisse le plus bas possible puis les serrer (si les sangles de cuisse sont trop hautes, il est plus difficile de s'asseoir sans l'aide des mains dans la sellette après le décollage).

4/ Si nécessaire relâcher les sangles d'épaule (les sangles d'épaule sont réglées suivant la taille du pilote, mais doivent laisser une certaine liberté de mouvement pour pouvoir courir facilement).

5/ Vérifier que les sangles latérales soient réglées conformément à la position désirée après décollage.

6/ Vérifier que la ventrale soit correctement pré réglée.

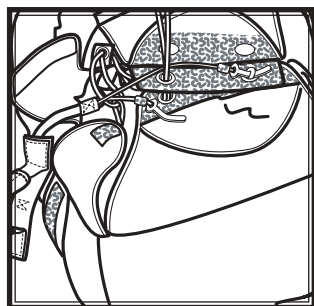
7/ Vérifier une dernière fois que cuissardes et ventrale soient correctement fermées (c'est malheureusement la raison de trop nombreux accidents).

### DÉCOLLAGE

Au décollage, il ne doit pas être nécessaire d'utiliser les mains pour s'aider à s'asseoir. S'il est nécessaire de le faire, pensez à vous éloigner du relief avant de lâcher les freins.

### ATTERRISSAGE

Sans trop tarder, en début de finale, on sort de la position assise pour passer en position debout. Grâce à cette position, on évite les atterrissages assis et d'éventuelles blessures de la colonne qui, même si l'on est équipé d'un dispositif d'amortissement dorsal, pourraient survenir.



## MONTAGE DU PARACHUTE DE SECOURS SUR LA SELLETTE

**L'INSTALLATION INITIALE DU SECOURS SUR LA SELLETTE NE DOIT THÉORIQUEMENT ÊTRE EFFECTUÉE QUE PAR DES SPÉCIALISTES.**

Adressez-vous à votre revendeur pour l'installation initiale du secours et demandez lui de vous former à cette opération.

La taille de la poche parachute des sellettes SUP'AIR est adaptée à pratiquement tous les systèmes de secours courants. S'il n'est pas possible de nouer la poignée d'extraction de la sellette au sac du secours à l'intérieur de la poche, on peut également la coudre à l'endroit approprié. Ce travail doit être effectué par un atelier spécialisé.



**ATTENTION !** Après installation du parachute dans la sellette, effectuez **IMPÉRATIVEMENT** une simulation sous portique pour vérifier que le système de libération fonctionne et que le parachute sort facilement.

La cordelette qui sert au verrouillage de la poche parachute doit être vérifiée régulièrement. L'usure implique son remplacement. A chaque installation, vérifiez sa solidité (test de traction 30 kg).

Avant chaque vol, vérifiez le bon positionnement de l'aiguille et de la poignée.

### LIAISON DU SECOURS AVEC LA SELLETTE

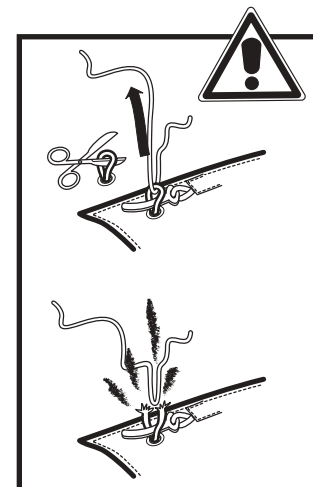
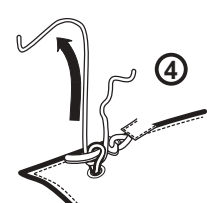
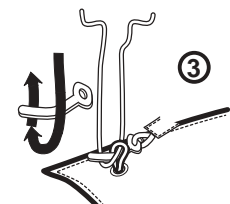
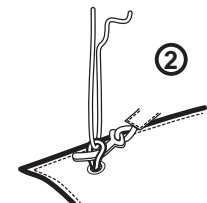
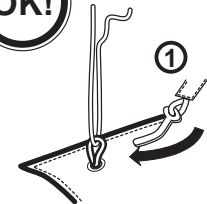


**ATTENTION :** Si votre secours est muni d'une sangle parachute type V ou H et que votre sellette est aussi munie du même type de sangle, vous devez impérativement ne pas les connecter l'une à l'autre.

La sangle du secours est nouée (ou reliée avec une manille acier vissable adaptée) à la sangle intégrée de liaison secours de la sellette, elle-même fixée aux sangles d'épaules.

Les sellettes SUP'AIR sont disponibles avec différents types de poche parachute. Le montage du secours dans les différents cas est représenté sur les schémas qui suivent.

OK!

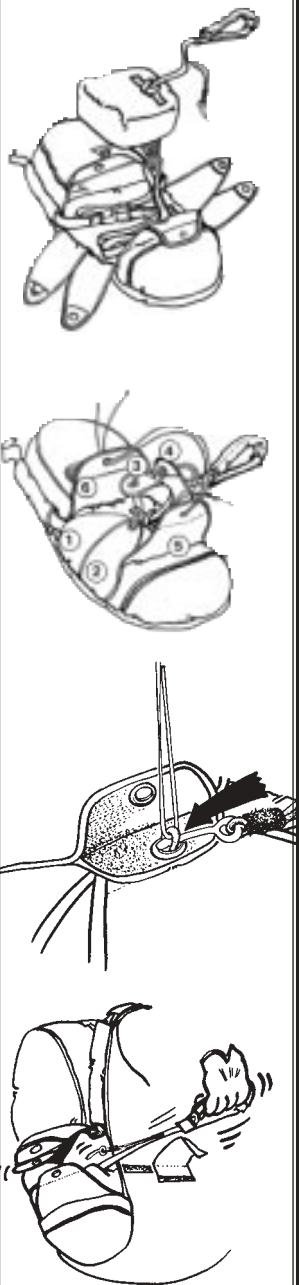


FRANÇAIS

ITALIAN

ESPAÑOL

## POCHE DORSALE

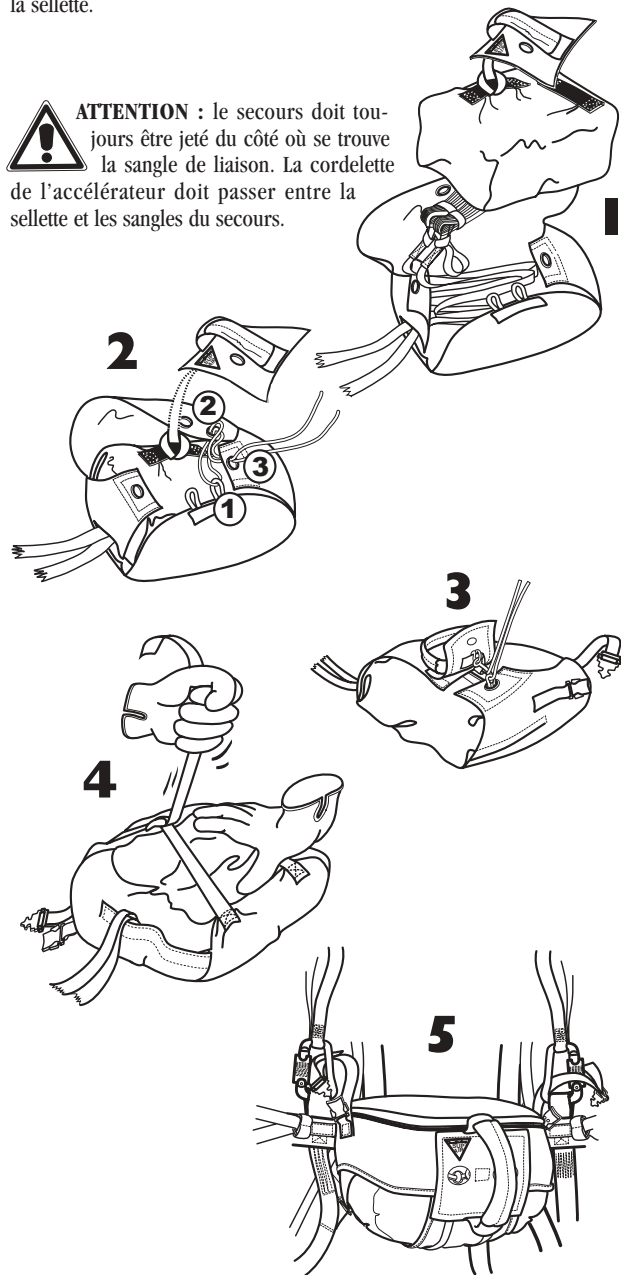


## POCHE FRONTALE

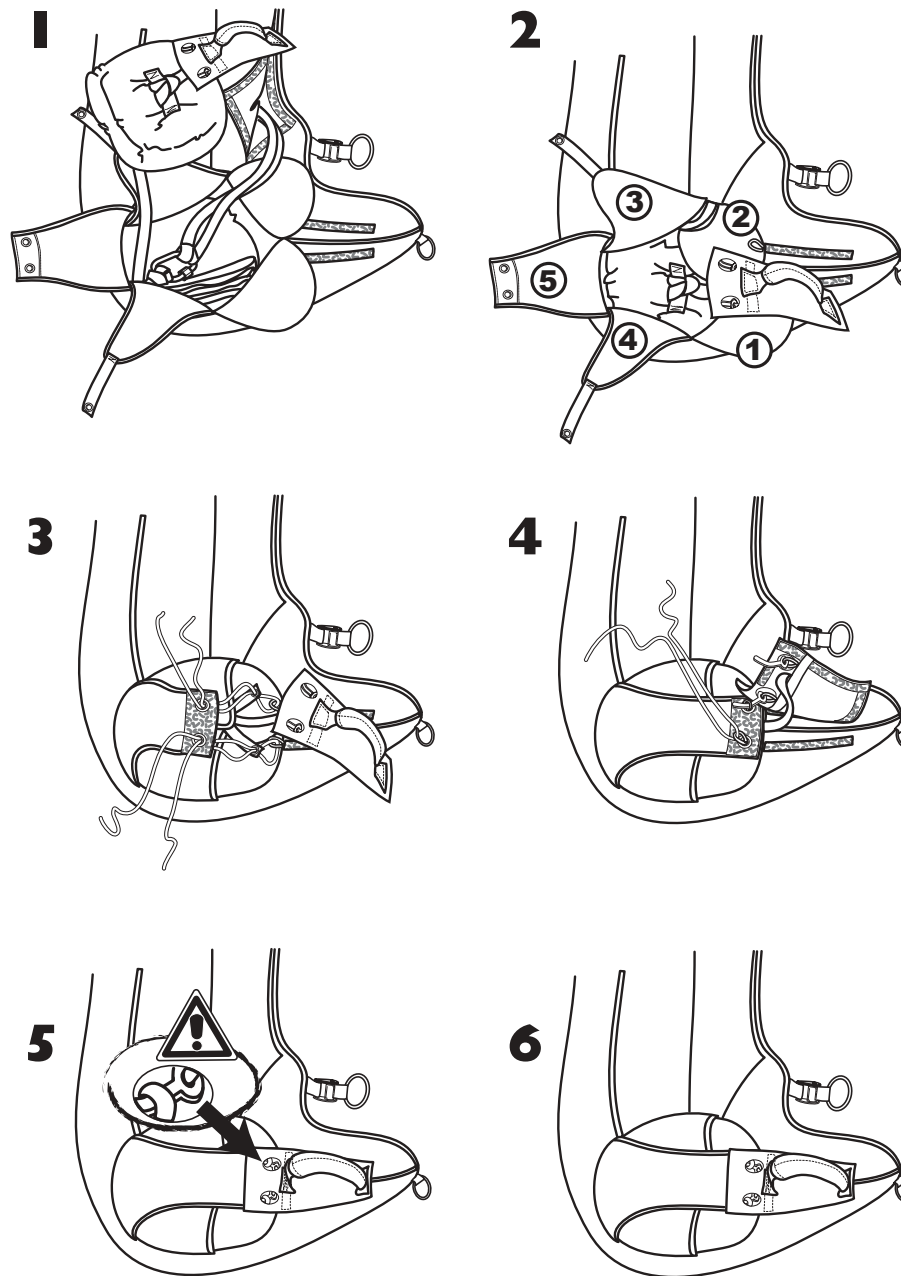
### Entrée et sortie d'une sellette équipée d'une poche frontale.

Les sellettes SUP'AIR sont disponibles si vous le désirez avec une poche frontale. Cette poche secours frontale est théoriquement fixée au coté droit de la sellette (la sangle de liaison du secours passe par la droite). La suspension gauche de la poche frontale est amovible pour entrer ou sortir de la sellette.

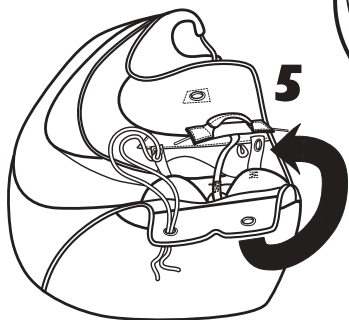
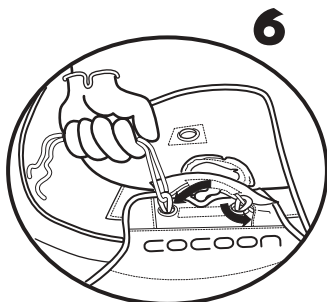
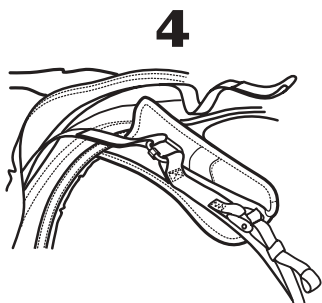
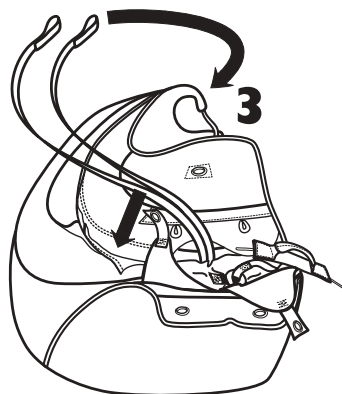
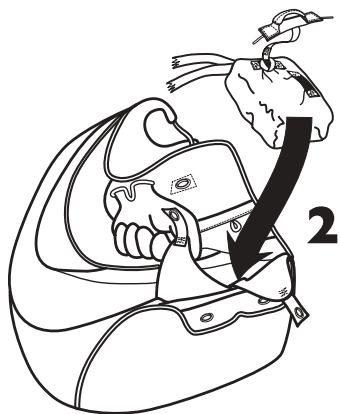
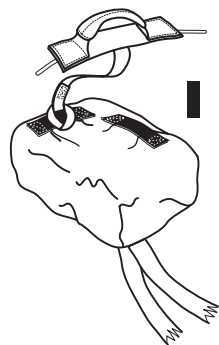
**ATTENTION :** le secours doit toujours être jeté du côté où se trouve la sangle de liaison. La cordelette de l'accélérateur doit passer entre la sellette et les sangles du secours.



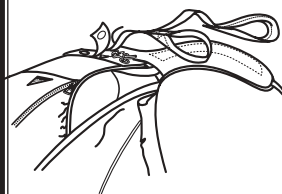
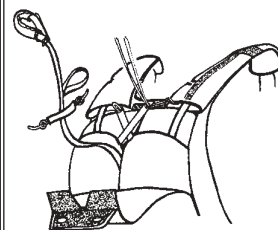
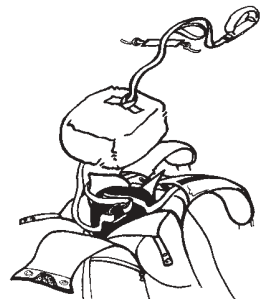
## POCHE SIDE



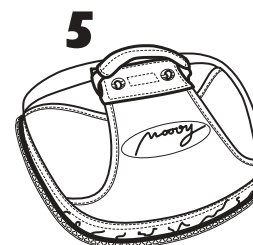
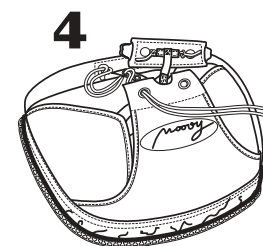
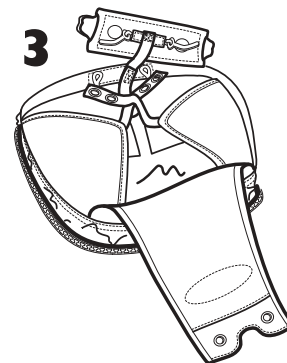
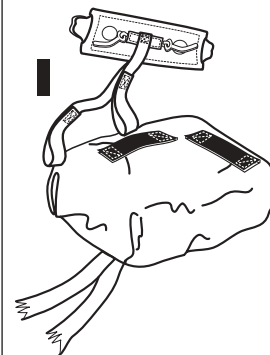
**POCHE INFÉRIEURE XC, COCOON, EVO XC**

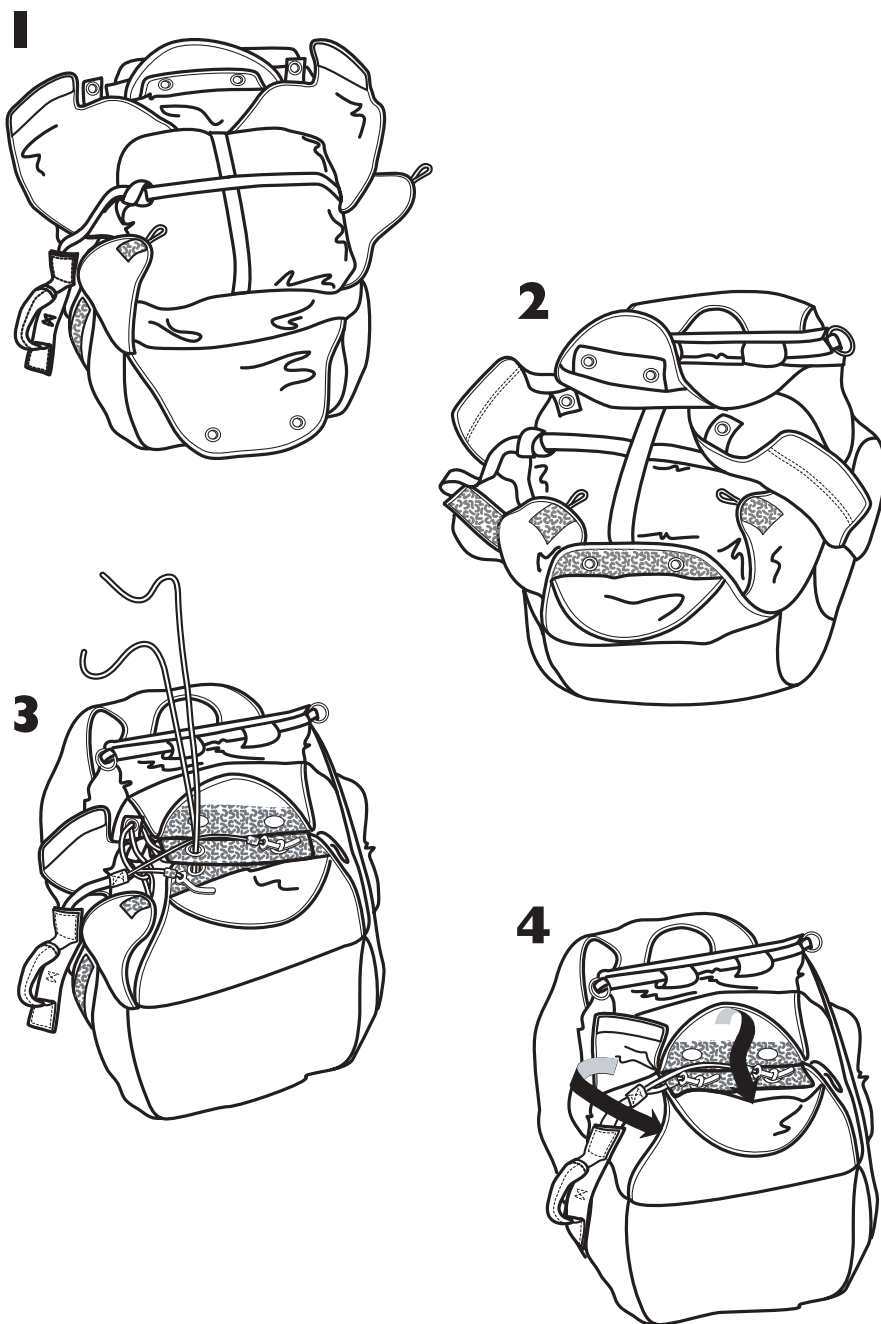


**POCHE SUPERIEURE TOP**



**POCHE LATÉRALE AMOVIBLE TOP**





## COMPORTEMENT EN CAS D'OUVERTURE DU SECOURS

- N'employez naturellement le secours qu'en cas d'urgence ! Ne jamais ouvrir volontairement le secours hors du cadre d'un stage SIV...
- Lorsque la décision de lancer le secours a été prise, tirez la poignée et jetez avec énergie le secours avec sa poche intérieure vers un espace libre.
- Si vous êtes équipé d'une poche frontale, latérale ou inférieure SUP'AIR, vous devez obligatoirement jeter le secours du côté où se trouve la sangle de liaison (théoriquement à droite).
- Dans la mesure du possible jetez le secours le plus loin possible de la voile principale afin d'éviter tout risque d'emmêlement avec les élévateurs et les suspentes de la voile.
- Après l'ouverture du secours, essayez dans la mesure du possible de stabiliser l'aile et de lui enlever toute portance, pour éviter une mise en miroir du secours et de l'aile et les mouvements pendulaires. Pour de nombreuses ailes, la meilleure solution est de tirer les B. Adoptez ensuite une position verticale, ce qui est facilité par la position des points de suspension du secours à la hauteur des épaules sur la sellette.
- Lors de l'arrivée au sol, laissez-vous rouler suivant la technique des parachutistes.

## TREUILLAGE

Lors d'un treuillage avec une sellette SUP'AIR, le largeur du câble de treuil doit être relié aux points de fixation des mousquetons ou bien aux boucles de treuillage, s'il en existe. Les indications du fabricant du largeur de treuil doivent être respectées.

## VÉRIFICATIONS, RÉPARATIONS, LAVAGE ET ENTRETIEN

- La sellette doit être vérifiée à intervalles réguliers, au niveau de l'usure et des détériorations des différentes pièces.
- Les pièces endommagées doivent absolument être réparées ou échangées par le fabricant.
- Les mousquetons doivent être échangés tous les deux ans.
- Les réparations ne doivent être effectuées que par le fabricant ou par un atelier autorisé par le fabricant et toujours avec des matières premières (fils sangle et boucle) d'origine.
- Les fermetures Eclairs doivent être de temps en temps lubrifiées avec un spray silicone.
- La sellette peut être nettoyée avec un savon doux et une brosse souple. Si vous utilisez régulièrement votre sellette en milieu humide, pensez à regraisser vos boucles auto et mousquetons avec de la graisse silicone.

## CONCLUSION

La sellette fait partie intégrante du système complexe pilote, sellette, aile. Ses réglages interviennent sur le comportement en vol de l'aile. C'est pourquoi vous devez tous les vérifier obligatoirement avant chaque décollage, suivant votre constitution et les caractéristiques de vol du parapente utilisé.